

# Blind vertrouwen

*Klimmen om anderen te inspireren*



Alex Benchea (r.) met ..... Răzvan op de top van de Mont Blanc.

Hij is blind, maar stond al op de top van de Kilimanjaro, Mont Blanc en Elbroes. Alex Benchea (22) is Roemeen, student aardrijkskunde en wil alle Seven Summits beklimmen, de hoogste bergen van elk continent.

TEKST LYDIA DE ROODE  
FOTO'S CLIMB AGAIN

Alex groeit op in een dorpje in het oosten van Roemenië. Samen met vier broers en een zus. Als hij drie is, verliest Alex zijn vader. "Ik heb een vader misschien wel gemist, maar ik weet het eigenlijk niet zeker, want ik weet niet hoe het is om een vader te hebben." Zijn moeder werkt thuis als huisvrouw. Alex is blind sinds zijn geboorte. De oorzaak is een genetische aandoening die meer voorkomt in de familie. Zo is een van zijn broers ook blind. Inmiddels zit Alex in het laatste jaar van zijn studie aardrijkskunde. Drie jaar geleden neemt een mentor van de universiteit Alex mee naar de bergen. Samen ondernemen ze een trip en daar maakte Alex kennis met het bergklimmen. "Ooit had ik tegen hem gezegd dat het mijn droom was om de hoogste berg in Roemenië te beklimmen. Hij zei tegen me: 'Als je traint, dan gaan we.' Dat deed ik en zo belandde ik in de bergen." Alex

was nooit eerder in de bergen, dus de tocht werd een grote uitdaging. Zo'n tien uur, vijf tot zes uur omhoog en vier tot vijf uur naar beneden. Afgemat, maar voldaan en helemaal euforisch bereikt hij de top van de Moldoveanu, 2544 meter hoog. Na dit avontuur is Alex niet meer te stoppen. Hij vindt Climb Again, een organisatie die is aangesloten bij de Roemeense Federatie van Bergbeklimmen en Klimmen (FRAE). Climb Again organiseert gratis sessies klimtherapie, fysiotherapie en psychologische begeleiding voor kinderen en jongeren met een handicap. Omdat Alex blind is, is hij is afhankelijk van de hulp van vrienden en het team van Climb Again dat zich om hem heen heeft gevormd. Dit team bestaat uit een mentor, een aantal trainers en mensen die hem helpen met het administratieve deel. Met hen wordt er meer mogelijk dan Alex ooit had durven dromen.



← Alex op weg met zijn coach Claudiu Miu en Răzvan Nedu, hoofd van het Roemeense paraclimbingteam, in het Mont Blancmassief.

### Trainer en vertrouwen

Alex fietst veel en doet aan hardlopen. Ook is hij vaak te vinden in de klimhal in het Climb Again Center. Hier kan hij gratis naar toe en wordt hij begeleid. Om een hoge berg te kunnen beklimmen, is het noodzakelijk dat je conditie optimaal is en moet je dus veel trainen. Dat doet Alex vaak op de klimwand, maar ook door de bergen in te trekken en dan korte tochten van een paar uur te maken. “Ik klim veel, met vrienden, medestudenten en met andere leden bij Climb Again. Tijdens alle trips heb ik veel geleerd van en over het klimmen. Ik ben niet bang en heb een goede balans, dus dat wil zeggen dat ik mezelf goed in evenwicht kan houden in bergachtig terrein. Ook heb ik een goede uitrusting en weet ik dat ik het kan.”

## “Ik wil niet dat het feit dat ik blind ben bepaalt wie ik ben”

Tijdens trainingen verwerft Alex veel technische vaardigheden en is hij bezig met het opbouwen van een goede conditie. “In het klimmen is vertrouwen heel belangrijk. Je moet als blinde volledig vertrouwen op je klimpartner, in mijn geval vaak mijn mentor of vrienden. Dat vertrouwen moet je opbouwen, anders red je het niet. Onder het motto, ‘als ik het als blinde kan, kun jij het zeker als iemand die wel kan zien’, wil ik anderen inspireren en motiveren om, hoe moeilijk iets ook is, geen enkele uitdaging uit te weg te gaan.” Om zijn boodschap te kunnen uitdragen, wordt er voor elke grote reis een project opgezet dat geld inzamelt om de reis en uitrusting te bekostigen. Dit omdat elke trip een expeditie is die geld kost en Alex niet in staat is om naast zijn studie en intensieve trainingen ook nog te werken.

↓ Het Roemeense paraclimbingteam.



### Angst

Niet alleen fysiek, maar ook mentaal is een trip een uitdaging. “Ik ben altijd bang voor slecht weer. Dat is iets waar ik geen controle over heb en in de bergen kan slecht weer heel gevaarlijk zijn. Regen, hagel en andere vormen van neerslag, maken van de bergen een mijnenveld. Eén verkeerde stap en je kunt wegglijden. Daarnaast zijn onderkoeling en slecht zicht voor mijn klimpartner allemaal reële risico's van slecht weer. Ik wil mij echter niet laten leiden door angst en daarom is goede voorbereiding en vertrouwen zo belangrijk. Natuurlijk is het klimmen soms eng, maar ik ben niet bang. Het geeft zo veel voldoening en plezier! Je leven verliezen kan altijd, maar het is belangrijk om door te gaan en niet op te geven. Het leven zit vol met risico's, maar als je daarom geweldige kansen laat lopen, mis je zo veel mooie dingen in je leven.”

### Waarom?

Alex's collega's, team bij Climb Again en andere grote voorbeelden motiveren hem om tot het uiterste te gaan. Hij is ambitieus en wil zichzelf uitdagen. “Ik voel me gezegend als ik denk aan andere mensen die bijvoorbeeld geen handen of benen hebben. Ik heb alles: handen, benen, voeten en kan zo veel doen. Ik wil niet dat het feit dat ik blind ben bepaalt wie ik ben, wat ik wel of niet kan. Ik heb mijn blindheid geaccepteerd en bepaal zelf of ik een uitdaging aanga of uit de weg ga. Dat is de keuze die ik gemaakt heb en ik wil daarvoor strijden. Zo kan ik mensen motiveren, blind of ziend, en ze uitdagen om zich te ontwikkelen en nieuwe dingen te ontdekken. Dan lever ik op mijn manier een bijdrage aan en vervul ik een rol in deze wereld.”

De eerste klimdoelen van Alex waren de Kilimanjaro (de hoogste berg in Afrika), de Mont Blanc (de hoogste berg in de Alpen) en de Elbroes (de hoogste berg in Rusland). Deze bergen heeft de alpinist inmiddels beklommen. “Ik voelde power en was zo blij en dankbaar. Ik heb als ultiem doel om elke hoogste berg op elk continent te beklimmen. Ik ben gezegend met de mensen die me helpen om deze doelen te behalen. Het is voor mij echt een kans om de wereld te ontdekken. Het is gevaarlijk, maar ik vind het geweldig.”

### De toekomst

De alpinist in hem wil graag vreemde talen leren en vertaler van beroep worden. Zijn droom is om boeken te vertalen over avonturen en bergklimmen. “Mijn leven zal toch voornamelijk draaien om sport en klimmen. Toen ik op de middelbare school zat, dacht ik niet dat ik dit zou doen: andere mensen motiveren en in het openbaar spreken. Voor mij is het belangrijkste dat ik hard blijf werken en mijn dromen volg. Ik wil een goede alpinist worden en mijn verhaal delen om anderen te motiveren. Blijven groeien, blijven ontwikkelen en blijven strijden om zo elke top te bereiken.” ■